

発行元

岩手県岩手郡岩手町大字川口13-26-6

介護老人保健施設ケアホーム川口

TEL:0195-65-3151

FAX:0195-65-3152

Email:kawaguchi@gol.com

祝敬老・おめでとうございます！

ケアホーム川口敬老祝賀会開催



岩手町より記念贈呈



百歳の祝、記念撮影



祝宴では家族に囲まれ笑顔でした。



十月二十二日、川口地区の文化祭に参加しました。ホームからも六十点の作品を展示させて頂きました。自分の作品を見つけて『おしよつ』との感想も。

川口地区文化祭参加



川口小学校学習発表会  
十月二十九日、川口小学校学習発表会に参加しました。生徒の元気一杯の唄を聞いた、川口地区に伝わる伝統芸能「きつね踊り」を見て『めんこいな』と。  
6年生の劇には、真剣に演じる生徒を見て『がんばれ』とエールを送っていました。

地域との交流

# ジャンボキャベツ



優勝した13.5kgのキャベツ



皆で植えました！



岩手町産業祭りで行われた、ジャンボキャベツコンテストに、施設で育てたキャベツを出品しました。優勝したキャベツは十三・五kgもあつたそうです。施設のキャベツは一番大きいもので、七kgでしたが、5kgから7kgまで十個のキャベツが施設の農園で育ちました。

約7kgのキャベツを持った入所者は「重い、こんなたまに見た事がない、たまげた」と目を白黒していました。因みに、ジャンボキャベツは食べられますが、あまり食用にはむかないとの

## リハビリ係便り

今回は、簡単に出来る膝痛体操を紹介します。

1. 足全体をもみほぐす。
2. 両手で膝を抱えて、上に上げる。
3. 太ももを上を上げます。
4. 膝を伸ばし、上に上げます。
5. 足に枕やボールをはさみギュット押さえます。



## 栄養部門便り

### 《健康一口メモ》

温度調整ができない高齢者の方等、室内で熱中症になることもあります。暑い日は無理をせず、エアコンを上手に利用し水分と塩分を摂るようにしましょう。

### 《夏バテ対策の食品》

きゅうり・すいか・トマト・ゴーヤ・枝豆  
モロヘイヤ・うなぎ・豚肉・レバー



敬老会を十月二日に予定しています。  
**お知らせ**

ホームページの中に、ネットでお手紙という企画を新設しました。遠くに住まわれているご家族さんから入所されている方へ、写真やメッセージを贈って頂くというものです。是非、ご活用して頂ければ幸いです。

## ネットでお手紙

ケアホーム川口だけではなく、八角病院やずらんガーデン等、すべての事業所に関する情報を閲覧できます。是非ご覧下さい。

医療法人 日新堂  
介護老人保健施設ケアホーム川口

☎ 0195-65-3151  
窓口受付 月曜日～土曜日（午前中のみ）  
休業日 日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

認知症専門棟を備え、重症の認知症の方にもサービスを提供しています。  
食事療法やベッドによる療法など、幅広い方法を模索しながら入所者のADL（身体機能）改善に努めています。

川口小学校交遊会！  
5月19日、川口小学校2年生のみなさんに案内されました。お礼をかわして、一緒に遊んだり、触れ合ったりと、元氣いっぱいの子も楽しそうに、運営者の方も笑顔が絶えない一日でした。

通所リハビリテーションについて  
東北地方太平洋沖地震の影響で、通所リハビリテーションをお休みにしていましたが、3月28日（月）より営業を再開いたします。利用されている方には、大変ご迷惑をおかけしましたが、今後とも宜しくお願いいたします。

HOME  
● トップページ  
● 施設概要  
● 施設案内  
● サービス案内  
● ご利用料金のご案内  
● ネットでお便り

## ホームページ紹介