



# 音楽で癒しを!!

ホームでは、毎月音楽療法士の先生を招き音楽クラブを開催しています。馴染みの唄の演奏の時は、『若い頃にはよく聞いたな、えがった』と懐かしさのあまり涙を流す入所者もいます。楽器を使用した演奏の腕もなかなかで、最初は呼吸が合わない時もありますが、次第に呼吸も合い始めます。演奏と

## エコな取り組み!!

一階の南窓側にゴーヤを植えました。



グリーンカーテン



ゴーヤ収穫しました

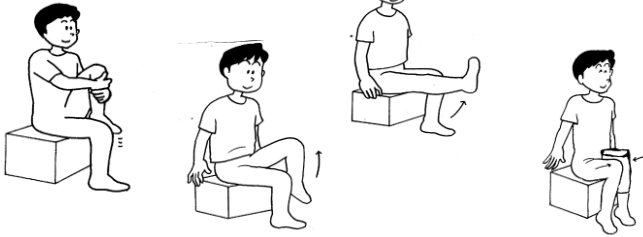


唄に合わせて楽器で演奏！中々の出来栄え

## リハビリ係便り

今回は、簡単に出来る膝痛体操を紹介します。

1. 足全体をもみほぐす。
2. 両手で膝を抱えて、上に上げる。
3. 太ももを上へ上げます。
4. 膝を伸ばし、上に上げます。
5. 足に枕やボールをはさみギュッと押さえます。



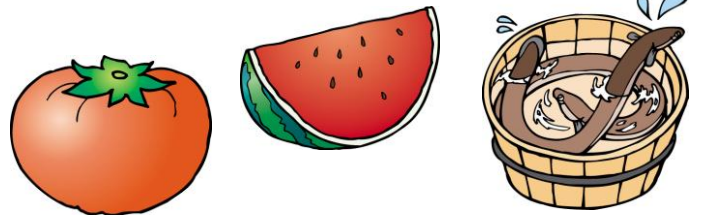
## 栄養部門便り

### 《健康一口メモ》

温度調整ができない高齢者の方等、室内で熱中症になることもあります。暑い日は無理をせず、エアコンを上手に利用し水分と塩分を摂るようにしましょう。

### 《夏バテ対策の食品》

きゅうり・すいか・トマト・ゴーヤ・枝豆  
モロヘイヤ・うなぎ・豚肉・レバー



敬老会を十月二日に予定しています。  
**お知らせ**

ホームページの中に、ネットでお手紙という企画を新設しました。遠くに住まわれているご家族さんから入所されている方へ、写真やメッセージを贈って頂くというものです。是非、ご活用して頂ければ幸いです。

## ネットでお手紙

ケアホーム川口だけではなく、八角病院やずらんガーデン等、すべての事業所に関する情報を閲覧できます。是非ご覧下さい。

医療法人 日新堂

介護老人保健施設ケアホーム川口

☎ 0195-65-3151

窓口受付 月曜日～土曜日（午前中のみ）

休業日 日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

認知症専門棟を擁し、重度の認知症の方にもサービスを提供しています。  
音楽療法やベットによる癒しなど、幅広い方法を模索しながら入所者のADL（身体機能）改善に努めています。



### menu

- トップページ
- 施設概要
- 施設案内
- サービス案内
- ご利用料金のご案内
- ネットでお便り

### 新着情報

#### 川口小学校交歓会!



5月30日、川口小学校2年生23名がホームに来所されました。物にあわせて、一緒に踊ったり、触れ合ったりと、元気いっぱいの子も通入所者、通所者の方々も笑顔が絶えない一日でした。

#### 通所リハビリテーションについて

東北地方太平洋沖地震の影響で、通所リハビリテーションをお休みしていましたが、3月28日(月)より営業を再開いたします。利用されている方には、大変ご迷惑をおかけ致しましたが、今後とも宜しくお願いいたします。

介護老人保健施設ケアホーム川口

# ホームページ紹介